

# **COSA PORTARE IN NAMIBIA**

Check List Per Il Viaggio



**[WWW.VIAGGIOVER55.IT](http://WWW.VIAGGIOVER55.IT)**

— *Premessa*

# Come prepararsi al meglio



Prepararsi per un viaggio in Namibia richiede attenzione e pianificazione. Questo paese straordinario offre paesaggi diversi, dalla rigogliosa fauna selvatica del Parco Nazionale di Etosha alle immense dune del Deserto del Namib. È fondamentale portare abbigliamento a strati, dato il notevole cambio di temperatura tra giorno e notte, oltre a protezione solare, cappello e occhiali da sole per il forte sole. Un binocolo ed una buona macchina fotografica sono essenziali per apprezzare la fauna e catturare i panorami mozzafiato. Preparati per l'avventura del self-drive con una mappa e un kit di emergenza per auto, e non dimenticare un robusto zaino da giorno per le tue escursioni. Aspettati l'incredibile, dalla generosità e diversità culturale delle popolazioni locali alla sorprendente bellezza naturale del paese.

## — *Intro*

Documenti  
Abbigliamento  
attrezzatura...

| Di cosa parliamo

- Documenti
- Abbigliamento
- Attrezzatura
- Articoli personali
- Varie





## Documenti

# Indispensabile

- **Passaporto (con validità residua di almeno 6 mesi).**
- **Visti di ingresso (se richiesti).**
- **Biglietti aerei e conferme di prenotazione.**
- **Assicurazione di viaggio (copertura sanitaria inclusa).**
- **Patente di guida internazionale (per il noleggio auto).**
- **Copie digitali/scansioni di tutti i documenti importanti.**

**IMPORTANTE!!!!**

Tutti i paesi hanno facoltà di introdurre nuovi requisiti di ingresso anche da un giorno all'altro; è fondamentale controllare sempre che la tua documentazione sia in linea con la regolamentazione aggiornata.





## *Abbigliamento*

- Vestiti a strati (temperature variabili tra giorno e notte).
- Giacca leggera e felpa per le serate fresche.
- Pantaloni lunghi e magliette a maniche lunghe (protezione dal sole e dai mosquiti).
- Cappello a tesa larga e occhiali da sole per la protezione dal sole.
- Scarpe comode per camminare e un paio di sandali.
- Costume da bagno (per lodge con piscina o attività acquatiche).





## **ATTREZZATURA**

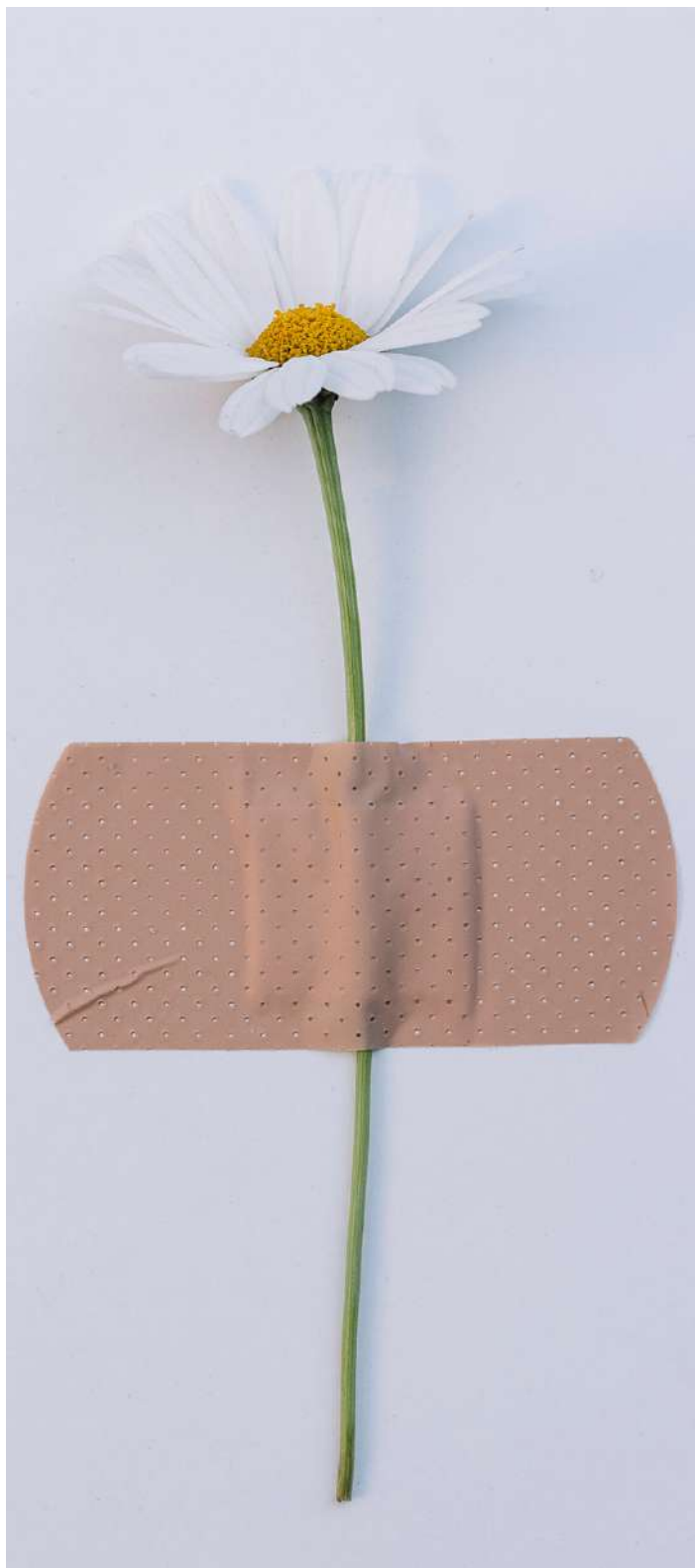
- **Zaino da giorno per escursioni.**
- **Binocolo (per osservazione della fauna selvatica).**
- **Macchina fotografica con batterie extra e schede di memoria.**
- **Torcia o lampada frontale (e batterie di scorta).**
- **Bottiglia d'acqua riutilizzabile.**

# Toeletta e salute

- **Kit di primo soccorso (cerotti, disinfettanti, antidolorifici).**
- **Protezione solare e balsamo labbra con SPF.**
- **Repellente per insetti.**
- **Medicinali personali e articoli da toeletta essenziali.**
- **Gel igienizzante per le mani.**

## IMPORTANTE!

Qualora si fosse affetti da patologie che necessitino di assunzione regolare di medicinali, ricordarsi sempre di non imbarcarli con la valigia che si spedisce, ma di portarli sempre con se nel bagaglio a mano







## **VARIE**

- **Adattatore e convertitore di corrente (se necessario).**
- **Snack e cibo di emergenza.**
- **Mappa fisica e guida turistica della Namibia.**
- **Telo da viaggio o sacco a pelo leggero (per campeggi o lodge).**





*Vai da solo?  
Non  
Dimenticarti di  
Portare...*

- GPS o app di navigazione offline.
- Kit di emergenza per auto (compreso kit per la riparazione dei pneumatici).
- Telefono cellulare con SIM locale o roaming internazionale.





## **CONSIGLI UTILI**

- **Imballa leggero: spesso in Namibia ci si sposta con piccoli aerei con limitazioni di peso.**
- **Proteggi la tecnologia: la sabbia e la polvere possono danneggiare dispositivi elettronici.**
- **Acqua: sempre meglio avere una scorta di acqua, specialmente in auto.**
- **Se in self drive e visiti la zona nord ricordati di fare il pieno di benzina (o gasolio) ogni qualvolta sia possibile**





**Buon Viaggio!**

*Viaggi Over 55*